RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

COLLEGE LOUIS PERGAUD
71490 COUCHES

Parcours Educatif de santé

Prendre soi de soi et des autres

La santé (Organisation **M**ondiale de la **S**anté**) :**

Un état de complet bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité

Professeurs d'EPS et de SVT et autres professeurs selon les niveaux et les années
Infirmière scolaire
CPE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

COLLEGE LOUIS PERGAUD
71490 COUCHES

Le cadrage officiel :

Circulaire N° 98-237 : *« A l' opposé d'un conditionnement, l'éducation à la santé vise à aider chaque jeune à s'approprier progressivement les moyens d'opérer des choix, d'adopter des comportements responsables, pour lui-même comme vis à vis d'autrui et de l'environnement (…)*

Ni simple discours sur la santé, ni seulement apport d'informations, elle a pour objectif le développement de compétences qui reposent à la fois sur :

- *L'appropriation de connaissances utiles pour comprendre et agir*
- *La maîtrise de méthodes de pensée et d'action*
- *Le développement d'attitudes, telles que l'estime de soi, le respect des autres, la solidarité, l'autonomie, la responsabilité.* ***»***

Circulaire N° 2016-008 du 28 janvier 2016 : La promotion de la santé, dans ses dimensions physique, psychique, sociale et environnementale, est un enjeu primordial à l'école, un levier important de la réussite scolaire de tous les élèves et de lutte contre les inégalités de santé.

Le parcours éducatif de santé est organisé autour de 3 axes :

- Un axe d'éducation
- Un axe de prévention
- Un axe de protection (toutes les démarches visant à créer un climat d'établissement favorable à la santé et au bien-être, à l'amélioration de l'environnement de l'établissement et à la communication des ressources disponibles en matière de santé).

Les objectifs du parcours santé au collège :

Former chaque élève de façon progressive pour qu'au sortir du parcours collégien *il soit autonome,* ***conscient de son environnement scolaire*** *et des ressources qui y sont présentes en matière de santé,* ***conscient de son corps*** *(diététique, hygiène, fonctionnement et limites, dépassement de soi, bien-être corporel et mental),* ***conscient de sa relation avec les autres*** *(compétences psychosociales et vie amoureuse)* ***et du monde qui l'entoure*** *(conduites à risques, engagements citoyens et solidaires).*

L'existant (cf axe protection) :

- Des actions de sensibilisation et de prévention régulières (ANPAA, IFAC, Centre de planification…) adapté à chaque niveau/ LA COURSE CONTRE LA FAIM, pour tous les niveaux, un évènement sportif et solidaire.
- La médiation par les pairs mise en place depuis de nombreuses années + l'inscription du collège dans le programme Phare (lutte contre le harcèlement)
- Une association sportive active et recrutant plus de 30% d'élèves.
- Une pause méridienne d'une heure 30 permettant aux élèves de participer à des activités diverses (scolaires, culturelles ou sportives)
- Des locaux tenus propres, un foyer pour les élèves, un CDI et une salle d'étude dotés de mobilier collaboratif
- Un suivi étroit des élèves BEP (PAP, PAI, PPS) entre l'équipe médico-sociale, les partenaires et les équipes éducatives au collège.
- Un relai par le biais du site internet du collège, des ressources et manifestations en matière de santé, à l'attention des parents.
- Une équipe d'enseignants et de personnels éducatifs engagés dans la formation aux premiers secours

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

COLLEGE LOUIS PERGAUD
71490 COUCHES

Parcours santé : Prendre soin de soi et des autres - 2022 2023

Axes Education et prévention

En 6ème : **Avoir conscience de son environnement scolaire :**

- Journée d'intégration (rallye dans le collège).
- Dépistage infirmier.

Avoir conscience de son corps :

- Petit déjeuner.
- Tests physiques de la journée du sport scolaire (septembre)

En 5ème : **Avoir conscience de son corps :**

- EPI corps et santé (SVT, Anglais et EPS).
- EPI Génération 2024 (EPS : pratique d'un sport avec handicap - Journée Association Elan Basket handicap/ se déplacer à Chalon pour assister à une rencontre de niveau européen)
- GQS (Gestes qui sauvent).
- Programme SVT (effets du tabac sur l'appareil respiratoire, les risques du dopage, les effets de l'alcool sur le système nerveux – L'équilibre alimentaire – Gestes d'hygiène)

Avoir conscience de sa relation avec les autres et du monde qui l'entoure :

- EPI Génération 2024 (Histoire Géographie : acceptation de la différence et inclusion).
- Développement de compétences psychosociales (formation IFAC)
- Programme SVT : Protection contre les MST

En 4ème : **Avoir conscience de son corps :**

- Programme SVT : Méthodes de contraception - Alimentation et maladies cardiovasculaires

Avoir conscience de sa relation avec les autres et du monde qui l'entoure :

- Programme SVT : Prévention des conduites à risques (drogues/ écrans et système nerveux)
- FOAD PSC1 (formation Ouverte A Distance).

En 3ème : **Avoir Conscience de son corps :**

- Alimentation et sucre caché : Ciné débat autour du film Sugarland.(pôle santé CCGAM)

Conscience de sa relation avec les autres et du monde qui l'entoure :

- PSC1.
- Intervention du centre de planification dans le cadre de l'éducation à la sexualité sur le thème de la relation à l'autre.
- Programme SVT : se protéger (vaccination) / s'alimenter (microbiote)

***Actions menées par des intervenants extérieurs au collège**