

NEWSLETTER N°1

DES ECO-DELEGUES

DU COLLEGE LOUIS PERGAUD



Cette 1^{ère} newsletter numérique a été rédigée par Raphaël, Gabin, Lou-Ann, Clémence, Mylène, Lili-Rose, Aubin, Maëlys, Tristan et Cédric.

Nous espérons qu'elle vous plaira et que vous serez nombreux à nous lire.

Nous la dédions à Louise, notre collègue éco-déleguée





GASPILLAGE ALIMENTAIRE

De quoi parle-t-on ?

- ⇒ **10 millions de tonnes de nourriture jetées tous les ans en France**
- ⇒ **Qui représentent 16 milliards d'€**
- ⇒ **20% de la nourriture produite finit à la poubelle**

= 150 kgs de nourriture, jetés par personne tous les ans

(Chiffres ministère de l'agriculture)

GASPILLAGE ALIMENTAIRE = ABSURDITE ECONOMIQUE, ECOLOGIQUE et SOCIALE

TOUS CONCERNES, CHACUN PEUT AGIR !

Dans les restaurants scolaires, 1.1 milliards de repas servis tous les ans aux écoliers, collégiens et lycéens. Autant d'occasions d'agir !

SOLUTIONS ANTI GASPI

⇒ Au collège :

- **Petite faim ? Ne prends que ce dont tu as besoin ! Grosse faim ? Demande du rab à la fin !**
- **Les légumes ne sont pas empoisonnés, tu peux y aller ! excellents pour la santé, ne pas jeter !**

⇒ A la maison : objectif zéro déchet

- **Tu n'as plus faim ? cuisine les restes pour le lendemain !**
- **Une date de péremption peut être dépassée : pâtes, conserves et même les yaourts de quelques jours.**
- **Des restes de nourriture ? Adopte une poule : les poules se régaleront des épluchures et te donneront en échange des œufs frais gratuits 😊**



Économie d'eau

En Afrique, il y a 748 millions de personnes qui n'ont pas accès à l'eau potable.

En France, une personne utilise 150 L d'eau par jour :

39 % pour l'hygiène du corps ; 22 % pour le lave linge ou la vaisselle ; 20 % pour la chasse d'eau des WC ; 6 % pour la cuisine ; 6 % pour le lavage de voiture ou le jardin ; 1 % pour boire



Définition d'«accéder à l'eau»:

Avoir une source située à moins d'un kilomètre du lieu de son utilisation. Avoir la possibilité d'obtenir régulièrement au moins 20 L d'eau par habitant et par jour.

Conclusion:

L'eau va devenir une source très précieuse, car on va être de plus en plus nombreux et donc consommer de plus en plus.

Liens :

<https://www.mtaterre.fr/bons-reflexes/je-bois-de-leau-du-robinet>

<https://www.mtaterre.fr/bons-reflexes/je-traque-les-fuites-deau-des-robinets-mal-fermes-et-des-chasses-deau-detraquees><https://www.mtaterre.fr/bons-reflexes/je-prends-une-douche-rapide-plutot-quun-bain><https://www.mtaterre.fr/videos/leau-la-source-de-tout>

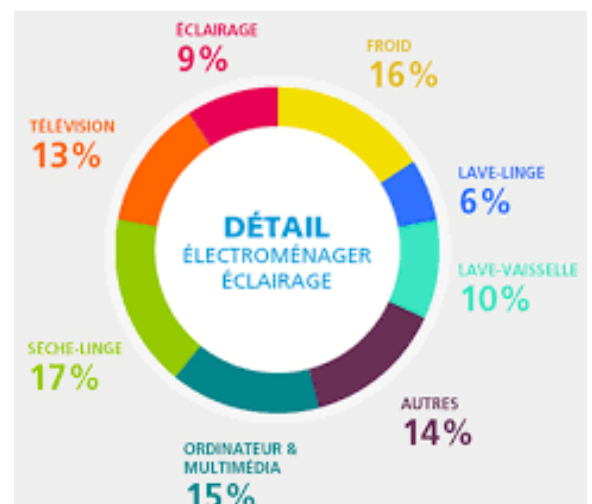
Comment économiser l'électricité

La sobriété énergétique c'est bon pour la planète mais aussi pour votre porte monnaie

- mettre des ampoules basse consommation
- éteindre les pièces d'où l'on sort
- ne pas utiliser l'électroménager aux heures de pointe (voir votre contrat pour connaître vos heures creuses)

Pour plus de conseils : <https://particulier.edf.fr/fr/accueil/economies-energie/gestes-utiles.html>

https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=video&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiP1cyGysT8AhWysKQKHeX2DkIQQuAJ6BAgHEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.ecologie.gouv.fr%2Fchaque-geste-compte&usg=AOvVaw2IK22M8S7JjYX3vFQr_xTI



Tri Des Déchets

Pourquoi faire du tri sélectif ?

La nature ne sait pas détruire nos déchets qui polluent la planète. On va donc récupérer nos déchets pour économiser des matières premières telles que le bois afin de protéger les forêts donc la nature. De ce fait, bien faire son tri a pour objectif de pouvoir réutiliser des matériaux pour en faire des produits recyclés.

Comment faire du tri sélectif ?

On va trier ces différents déchets par famille. Ceux-ci seront déposés dans des poubelles ou conteneurs adéquats ou transportés à la déchetterie.

Pour effectuer un tri adapté :

- on trie tous les emballages et le papier ;
- pour les emballages en plastique, seuls les bouteilles et les flacons doivent être triés ;
- les papiers et les emballages carton humides ou trop gras vont directement dans la poubelle des ordures ménagères ;
- on peut laisser les bouchons sur les bouteilles en plastique. Il est inutile de laver les emballages, il suffit de bien les vider.



Pour plus d'information rendez vous sur le site si dessous :

<https://recyclage.ooreka.fr/astuce/voir/745361/tri-selectif>

Où regarder la vidéo si dessous :

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/dechets/comprendre-symboles>